



Tostones

Na placky zo zeleninových banánov (plantainov) Tostones budete potrebovať (12 ks placiek):

2 plantainy - zeleninové banány nezrelé
olej na vyprážanie
soľ

A takto na to:

Toto bude zrejme najkratší recept v celej histórii našej stránky. Zeleninové banány olúpte, narežte na 3 cm kusy a opražte do zlatista z každej strany. Banány vyberte na dosku a ťažším predmetom s plochým dnom každý kus stlačte do tvaru placky.

Tostones vyprážajte ešte raz z oboch strán asi dve minúty. Po vybratí ich ihneď výdatne osolte.