



## Rýchle ovocné muffiny

Opäť sme pripravili veľmi jednoduchý a rýchly recept, pri ktorom môžete spotrebovať akékoľvek ovocie, ktoré máte k dispozícii. Ja som použila čerešne a čučoriedky. Okrem toho majú ovocné muffiny ešte jednu obrovskú výhodu. Po upečení ich nemusíte ani krájať. Stačí ich len zjesť.

Na prípravu ovocných muffinov budete potrebovať (12 ks):

- 1 vajce
- 150 g kryštálového cukru
- 60 g oleja
- 230 g mlieka
- 330 g polohrubej múky
- 12 g kypriaceho prášku
- štipku soli
- 220 g čerstvého ovocia

A TAKTO NA TO:

V mise vyšľahajte vajce s cukrom. Pridajte olej a mlieko, múku, kypriaci prášok, soľ a opäť vyšľahajte. Na záver zamiešajte čerstvé ovocie, ale už nemixujte. Cesto prelejte do formy na muffiny vystlanej papierovými košíčkami, prípadne použite silikónové formičky. Pečte pri teplote 180 stupňov približne 25 minút.