



Ryžová kaša

Na prípravu ryžovej kaše budete potrebovať (4 porcie):

1 hrnček ryže

4 hrnčeky mandľového mlieka

1 lyžicu medu

džem Relax z čiernych ríbezlí

hrst' nahrubo nasekaných mandlí

A TAKTO NA TO:

Ako odmerku použijete rovnaký hrnček na ryžu aj mandľové mlieko. Ryžu presypte do hrnca s hrubým dnom a poriadne ju premyte v horúcej vode. Zalejte mandľovým mliekom, pridajte med a prikryte pokrievkou. V bode varu pokrievku trochu odkryte, inak vám mlieko vykypí. Plameň znížte na minimum a varte za občasného miešania 20 – 30 minút. Ak použijete hrniec s tenkým dnom, miešajte častejšie, aby kaša neprihorela.

Kašu prelejte na tanier, pridajte džem, nasekané mandle a podávajte ešte teplé.